

2020年02月 月間献立表  
(園児)

| Aおやつ         |   |                     | 昼            |  |                     | PMおや         |   |                  |
|--------------|---|---------------------|--------------|--|---------------------|--------------|---|------------------|
| Aおやつ         |   |                     | 昼            |  |                     | AMおや         |   |                  |
| 菓子           | パン(1個)<br>スパゲティナポリタン<br>チキンナゲット                           | ゼリー<br>野菜ジュース       | 2月11日<br>(火) |  |                     | 牛乳           | ごま塩ごはん<br>チンジャオロース<br>里芋といかの煮物<br>ニラ玉炒め<br>果物 | ゼリー              |
| 2月1日<br>(土)  |   |                     | 牛乳           | ごはん<br>魚の照り焼き<br>ペペロンチーノ<br>塩昆布和え<br>果物              | ゼリー                 | 菓子           | 塩おにぎり(1個)<br>やきそば<br>フルーツカクテル                 | 黒棒<br>野菜ジュース     |
| 2月2日<br>(日)  |   |                     | 2月12日<br>(水) |  |                     | 2月22日<br>(土) |   |                  |
| 牛乳           | ★節分★<br>大豆の炊込みごはん<br>鱈団子の揚げ煮<br>ジャーマンポテト<br>ツナマヨ和え<br>ゼリー | 節分たまごボーロ            | 果物           | ふりかけごはん<br>チキンチーズ焼き<br>厚揚げと南瓜の煮物<br>ほうれん草ごま和え<br>ゼリー | 人参蒸しパン<br>飲むヨーグルト   | 2月23日<br>(日) |   |                  |
| 2月3日<br>(月)  |   |                     | 2月13日<br>(木) |  |                     | 2月24日<br>(月) |   |                  |
| 果物           | ごはん<br>焼き魚<br>野菜炒め<br>胡瓜の酢の物<br>ゼリー                       | ウエハース               | 牛乳           | わかめごはん<br>ハバグとE.V.ファイ<br>人参しりしり<br>ブロッコリーサラダ<br>ゼリー  | ★バレンタイン★<br>チョコババロア | 2月25日<br>(火) |   |                  |
| 2月4日<br>(火)  |   |                     | 2月14日<br>(金) |  |                     | 果物           | ふりかけごはん<br>魚のパンコ焼き<br>玉子焼き<br>もやしのナムル<br>ゼリー  | リングドーナツ          |
| 牛乳           | さつま芋ごはん<br>海老カツ<br>焼き厚揚げ<br>ゆで野菜サラダ<br>果物                 | ゼリー                 | 菓子           | カレーライス<br>トンカツ<br>青じそ和え                              | ゼリー<br>野菜ジュース       | 2月15日<br>(土) |   |                  |
| 2月5日<br>(水)  |   |                     | 2月16日<br>(日) |  |                     | 牛乳           | ゆかりごはん<br>豚肉の竜田揚げ<br>アスパラサラダ<br>金平ごぼう<br>果物   | ババロア             |
| 果物           | わかめごはん<br>ポークビーンズ<br>帆立フライ<br>コールスローサラダ<br>果物             | 利久饅頭<br>飲むヨーグルト     | 2月17日<br>(月) |  |                     | 2月26日<br>(水) |   |                  |
| 牛乳           | ★★誕生日会★★<br>カルシウム煎餅                                       |                     | 牛乳           | ごはん<br>魚の味噌煮<br>ミートボール<br>三色なます<br>果物                | フルーツヨーグルト           | 果物           | わかめごはん<br>牛肉の中華炒め<br>コロッケ<br>フレンチ人参サラダ<br>ゼリー | 玉子ボーロ<br>飲むヨーグルト |
| 2月6日<br>(木)  |   |                     | 2月18日<br>(火) |  |                     | 2月27日<br>(木) |   |                  |
| 菓子           | おにぎり(1個)<br>お好み焼き<br>卵と野菜のサラダ                             | プチシュークリーム<br>野菜ジュース | 果物           | ふりかけごはん<br>とり天<br>ごま和え<br>切干大根の煮物<br>ゼリー             | 加シウム煎餅              | 牛乳           | ★お別れ遠足★<br>チキンライス<br>帆立フライ<br>野菜<br>フルーツ      | フルーツヨーグルト        |
| 2月7日<br>(金)  |   |                     | 2月19日<br>(水) |  |                     | 2月28日<br>(金) |   |                  |
| 菓子           |   |                     | 牛乳           | わかめごはん<br>魚のマヨネーズ焼き<br>ちくわ胡瓜<br>青菜のじゃこ炒め<br>チーズ      | カルシウムあられ<br>飲むヨーグルト | 菓子           | パン(1個)<br>ポークリムチ<br>蒸し鶏サラダ                    | ゼリー<br>野菜ジュース    |
| 2月8日<br>(土)  |   |                     | 2月20日<br>(木) |  |                     | 2月29日<br>(土) |   |                  |
| 牛乳           | ゆかりごはん<br>肉じゃが<br>玉子焼き<br>竹の子の酢味噌<br>ゼリー                  | きなこマカロニ             | 果物           | ゆかりごはん<br>豚肉の生姜焼き<br>フ레이크煮<br>マカロニサラダ<br>ゼリー         | やわらかプリン             | 月<br>日       |   |                  |
| 2月9日<br>(日)  |   |                     |              |  |                     |              |   |                  |
| 2月10日<br>(月) |   |                     |              |  |                     |              |   |                  |

メモ  
仕入の都合により献立を変更させていただく場合があります。  
ご了承下さい。

月  
日