

2020年03月 月間献立表
(園児)

AMおや			昼			PMおや				
3月1日 (日)			牛乳	塩昆布ごはん 魚の塩焼き 蒸ししゅうまい ほうれん草ソテー 果物	大学芋 飲むヨーグルト	菓子	チキンカレー 野菜サラダ 果物	シュークリーム 野菜ジュース		
3月2日 (月)	牛乳	ふりかけごはん 豚肉のみそ焼き ゆかり和え 玉子焼き 果物	ほうれん草蒸しパン	果物	ゆかりごはん コロックとエビフライ 玉子焼き 中華風酢の物 チーズ	パバロア				
3月3日 (火)	果物	★ひなまつり★ そぼろちらし寿司 エビフリッター 菜の花サラダ 高野豆腐の煮物 ゼリー	ひなあられ	牛乳	鮭わかめごはん ポークピカタ 青じそ和え 金平ごぼう 果物	フルーツヨーグルト	牛乳	ふりかけごはん 豚肉の照り焼き ツナマヨ和え 金平ごぼう 果物	フルーツポンチ	
3月4日 (水)	牛乳	ゆかりごはん 肉団子の甘酢煮 南瓜と厚揚げの煮物 ツナサラダ 果物	やわらかプリン	菓子	パン(1個) 和風きのこパスタ 野菜サラダ	ゼリー 野菜ジュース	果物	ゆかりごはん 魚の味噌煮 クリームコロック 野菜炒め ゼリー	プチクッキー	
3月5日 (木)	果物	ごま塩ごはん 魚フライ ウィンナーソテー おかかごま和え 切干大根の煮物 ゼリー	ココアマカロニ 飲むヨーグルト	3月15日 (日)			牛乳	ごま塩ごはん 酢鶏 玉子焼き ひじき煮 ゼリー	パバロア	
3月6日 (金)	牛乳	ふりかけごはん チキントマト煮 春巻き ひじきサラダ ゼリー	Caせんべい	3月16日 (月)	牛乳	わかめごはん 魚のごま照り焼き 芋と卵の煮物 大根サラダ 果物	うす皮饅頭	果物	わかめごはん スコッチエッグ 肉野菜炒め 胡瓜の酢の物 チーズ	ゼリー
3月7日 (土)	菓子	塩おにぎり(1個) やきそば ゆで玉子とトト	黒棒 野菜ジュース	3月17日 (火)	果物	ふりかけごはん 鶏の立田焼き 青菜のごま炒め 南瓜の煮物 ゼリー	Caせんべい	牛乳	ごはん 魚の塩焼き ジャーマンポテト風 切干大根の煮物 果物	Caあられ 飲むヨーグルト
3月8日 (日)				3月18日 (水)	牛乳	ごま塩ごはん 照焼ハンバーグ いか里芋煮 チーズサラダ 果物	ゼリー	菓子	パン(1個) クリームシチュー みかんサラダ	青りんごゼリー 野菜ジュース
3月9日 (月)	牛乳	ごはん 鶏のからあげ ポテトサラダ 大根の煮物 果物	キャロットケーキ	3月19日 (木)	果物	ゆかりごはん 魚の味噌マヨ焼き ちくわ胡瓜 大根の煮物 ゼリー	フレンチトースト 飲むヨーグルト	3月29日 (日)		
3月10日 (火)	果物	ふりかけごはん オムレツミートソース 帆立フライ 野菜サラダ ゼリー	玉子ボーロ	3月20日 (金)				牛乳	ごま塩ごはん 魚の磯辺焼き マカロニサラダ 金平ごぼう 果物	ゼリー
※メモ 仕入の都合により献立を変更させていただく場合があります。 ご了承下さい。								果物	ゆかりごはん 鶏のからあげ 高野豆腐の煮物 マッシュ南瓜 果物	ウエハース
								3月31日 (火)		