

2020年08月 月間献立表

(園児)

	AMおや	昼	PMおや	AMおや	昼	PMおや	AMおや	昼	PMおや
8月1日 (土)	菓子 菓子	パン(1個) スパゲティナポリタン チキンナゲット	アイス風ムース 野菜ジュース	果物 果物	ごま塩ごはん 黒棒 エビチリ 蒸しシュウマイ ひじきサラダ ゼリー		牛乳 牛乳	ごま塩ごはん チンジャオロース 里芋といかの煮物 二つ玉炒め ゼリー	アイス風ムース
8月2日 (日)				牛乳 牛乳	ごはん 魚の照り焼き ペペロンチーノ 塩昆布和え 果物	ゼリー	菓子 菓子	塩おにぎり(1個) やきそば フルーツカクテル	ゼリー 野菜ジュース
8月3日 (月)	牛乳 牛乳	ふりかけごはん チキン南蛮 ほうれん草オムレツ 切干大根の煮物 果物	ゼリー	果物 果物	ふりかけごはん チキンチーズ焼き 厚揚げと南瓜の煮物 ほうれん草ごま和え ゼリー	人参蒸しパン			
8月4日 (火)	果物 果物	ごはん 焼き魚 野菜炒め 胡瓜の酢の物 ゼリー	ウエハース	牛乳 牛乳	わかめごはん わかめとエビの 人参しりしり フロッキーサラダ ゼリー	柔らかプリン	牛乳 牛乳	ひじきごはん 照り焼きチキン フライドポテト ほうれん草サラダ 果物	ゼリー
8月5日 (水)	牛乳 牛乳	ゆかりごはん 海老カツ 焼き厚揚げ ゆで野菜サラダ 果物	玉子ボーロ 飲むヨーグルト	菓子 菓子	夏野菜のカレー トンカツ 青じそ和え	薄皮まんじゅう 野菜ジュース	果物 果物	ふりかけごはん 魚のパンコ焼き 玉子焼き もやしのナムル ゼリー	リングドーナツ
8月6日 (木)	果物 果物	しらすわかめごはん ポークビーンズ 帆立フライ コールスローサラダ ゼリー	利久饅頭	8月16日 (日)			牛乳 牛乳	ゆかりごはん 豚肉の竜田揚げ アスパラサラダ 金平ごぼう 果物	ババロア
8月7日 (金)	牛乳 牛乳	塩昆布ごはん 魚のピカタ アスパラソテー 煮物 果物	ゼリー	牛乳 牛乳	ごはん 魚の味噌煮 ゴーヤチャンプルー 大根なます ゼリー	フルーツヨーグルト	果物 果物	わかめごはん 牛肉の中華炒め コロッケ フレンチ人参サラダ ゼリー	カルシウムあられ 飲むヨーグルト
8月8日 (土)	菓子 菓子	おにぎり(1個) お好み焼き 卵と野菜のサラダ	フチシュークリーム 野菜ジュース	果物 果物	ふりかけごはん とり天 ごま和え 切干大根の煮物 チーズ	加納芋煎餅	牛乳 牛乳	ごはん 焼魚 トマトスクランブル 高野豆腐の煮物 ゼリー	フルーツヨーグルト
8月9日 (日)				牛乳 牛乳	わかめごはん 魚のマヨネーズ焼き ちくわ胡瓜 青菜のじゃこ炒め ゼリー	クリームどら焼き 飲むヨーグルト	菓子 菓子	パン(1個) ホークリンチー 蒸し鶏サラダ	ゼリー 野菜ジュース
8月10日 (月)				果物 果物	ゆかりごはん 豚肉の生姜焼き フレーク煮 マカロニサラダ 果物	ゼリー			
×モ 仕入の都合により献立を変更させていただく場合があります。 ご了承ください。							牛乳 牛乳	ふりかけごはん 豚肉のみそ焼き ゆかり和え 玉子焼き 果物	りんご蒸しパン
							8月31日 (月)		