2022年04月　月間献立表

	AMおや	昼	PMおや
4月1日(金)	牛乳	わかめごはん 千草焼き ホタテフライ 大根なます ゼリー	やさい蒸しパン 飲むヨーグルト
4月2日(土)	菓子	そぼろカレー トンカツ ごま和え	カルシウム煎餅 野菜ジュース
4月3日(日)			
4月4日(月)	牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根の味噌煮 ひじきの酢の物 ゼリー	やわらかプリン
4月5日(火)	果物	そぼろごはん 魚のコーンマヨ焼き フライドポテト 青菜の中華和え 果物	リングドーナツ
4月6日(水)	牛乳	ふりかけごはん マーボー豆腐 揚げシュウマイ ゆかり和え チーズ	ゼリー
4月7日(木)	果物	塩昆布ごはん 親子煮 トマトサラダ ウインナー炒め ゼリー	黒棒 飲むヨーグルト
4月8日(金)	牛乳	わかめごはん 魚の南蛮漬け ごま和え 切干大根の煮物 果物	フルーツヨーグルト
4月9日(土)	菓子	パン（1個） スパゲティミートソース サラダ	ゼリー 野菜ジュース
4月10日(日)			
4月11日(月)	牛乳	ふりかけごはん 鰺フライ オムレツ ひじきれんこん 果物	ゼリー
4月12日(火)	果物	ゆかりごはん チキンピカタ こんにゃく金平 大豆とツナのサラダ ゼリー	カルシウム煎餅
4月13日(水)	牛乳	ごはん 焼肉 玉子焼き ポテトサラダ 果物	ババロア
4月14日(木)	入始園式の為なし	わかめごはん 魚のカレー風味焼き 厚揚げの煮物 三色なます チーズ	利久饅頭 飲むヨーグルト
4月15日(金)	牛乳	ふりかけごはん チキン竜田揚げ 南瓜煮 蒸しシュウマイ ゼリー	ミルクサブレ
4月16日(土)	菓子	塩おにぎり（1個） やきそば ゆで玉子とトマト	ゼリー 野菜ジュース
4月17日(日)			
4月18日(月)	牛乳	ふりかけごはん 豚肉と茄子のみそ炒め 竹輪の磯辺揚げ 金平牛蒡 果物	きなこマカロニ
4月19日(火)	果物	ごはん 魚の塩焼き フライドポテトのりしお 青菜のかつお和え ゼリー	ウエハース
4月20日(水)	牛乳	ごま塩ごはん 塩からあげ ほうれん草チーズソテー 春雨の酢の物 果物	フルーツヨーグルト
4月21日(木)	果物	ゆかりごはん 豆腐ハンバーグ 里芋の味噌そぼろ煮 コールスローサラダ チーズ	キャロットケーキ 飲むヨーグルト
4月22日(金)	牛乳	わかめごはん シーフードハ宝菜 玉子焼き 切干大根の煮物 ゼリー	たまごボーロ
4月23日(土)	菓子	ごはん ハヤシライス 蒸し鶏サラダ	ゼリー 野菜ジュース
4月24日(日)			
4月25日(月)	牛乳	ゆかりごはん 魚のみそマヨ焼き スパソテー 温野菜サラダ シュウマイ 果物	ゼリー
4月26日(火)	果物	ふりかけごはん トンカツ トマトサラダ 高野豆腐煮 ゼリー	ミルクサブレ
4月27日(水)	牛乳	しらすわかめごはん 焼肉風炒め クリームコロッケ 玉子焼き チーズ	薄皮まんじゅう
4月28日(木)	果物	ごま塩ごはん スコッチエッグ 金平ごぼう コーンサラダ ゼリー	カルシウムあられ 飲むヨーグルト
4月29日(金)			
4月30日(土)	菓子	パン（1個） スパゲティナポリタン チキンナゲット	ゼリー 野菜ジュース

メモ

仕入れの都合により献立内容を変更させていただく場合があります。
ご了承ください。

月

日