



子育て支援活動



<https://migiwa.ed.jp/>

汀幼稚園ホームページ

TEL: (092) 761-0470

今年度も3人の講師をお迎えして、バラエティーに富んだ子育て支援活動を行います。コロナの状況によっては、中止させていただく場合もありますのでご了承ください。

… 子育て教室『なでしこ会』 …



紀平 直子 先生

親業訓練シニアインストラクター

元、毎日文化センター講師。親子関係、人間関係、近所づきあいなどにお悩みの方の相談も受けています。

よりよい人間関係を築くために、聖書を通して学び会です。具体的な事例も交えて語り合い、学び合いませんか？
小さなお子様をお連れになつての参加でもかまいません。どうぞお気軽にご参加ください。(事前申し込みは不要)

- ◆時間 9:45 ~ 10:45
- ◆開催場所 汀 幼稚園 花組保育室(園舎1階)
- ◆開催日 ① 5月26日(木) ④ 11月17日(木)
② 7月14日(木) ⑤ 1月26日(木)
③ 9月15日(木)

… 色彩心理学講座 …

- ◆開催日
- ① 6月24日(金)
- ② 12月 9日(金)
- ③ 3月 3日(金)

1回目

子どもの気持ちを色で知ろう

●好きな色でわかる！
子どもの気持ちとコミュニケーション術

★アドラー心理学ワーク★
子どものいいところを見つめよう

- ◆時間 10:00 ~ 11:30

- ◆開催場所 汀 幼稚園 花組保育室(園舎1階)または教会

- ◆申込方法 事前にお電話でお申し込みください(TEL: 761-0470)

※申込期間については、ホームページでご確認ください

※定員になり次第、受付は終了させていただきます

※お子様を連れての参加もOKです！

2回目

わたらしい子育てを考えよう

●もっとわたしを好きになる！
色を使ってママの自信を育てよう！

★アドラー心理学ワーク★
当たり前前価値を再確認しよう

3回目

他者を理解する

●色を使うと人間関係が爽やかになる！

★アドラー心理学ワーク★
言い方を工夫しよう



小林 りえ 先生

色彩心理カウンセラー指導者

2006年に自宅の一室から【心と色の教室】をスタート。24歳と21歳の二児の母。

子育てに色彩心理学を取り入れると、お互いの気持ちがわかり、笑顔が増えます。親子の優しく穏やかな関係づくりをサポートします。

… 親子で楽しめる ゆるいヨガ …

出産後、日々の家事や育児に追われているママさん達へ、ヨガを通して心のリラックスをしませんか。お子さんと一緒に出来る、簡単ヨガです。心も身体もゆるりとリフレッシュしましょう。



吉村 華織 先生

ピラティス・ヨガインストラクター

2014年にインストラクターの仕事スタート。ピラティス・ヨガを通して、一人一人の能力やパフォーマンスを最大限開花させることが、私の役割です。理想の身体を目指す、全ての女性のサポートをします！

- ◆時間 10:00 ~ 11:00
- ◆開催場所 汀 幼稚園 花組保育室(園舎1階)
- ◆開催日 ① 10月21日(金) ② 2月10日(金)
- ◆募集人数 0~2歳児の親子 8組(定員になり次第、受付は終了させていただきます)
- ◆申込方法 事前にお電話でお申し込みください(TEL: 761-0470)

※申込期間については、ホームページでご確認ください

※お子様を連れてぜひご参加ください

