

2022年08月 月間献立表
(園児)

	AMおや	昼	PMおや	AMおや	昼	PMおや	AMおや	昼	PMおや
8月1日 (月)	牛乳	ふりかけごはん チキン南蛮 ほうれん草オムレツ 切干大根の煮物 果物	ゼリー	8月11日 (木)			8月21日 (日)		
8月2日 (火)	果物	ごはん 焼き魚 野菜炒め 胡瓜の酢の物 ゼリー	ウエハース	8月12日 (金)	牛乳	わかめごはん ゆいっハンバーグ 人参しりしり ブロッコリーサラダ ゼリー	8月22日 (月)	牛乳	ひじきごはん 照り焼きチキン フライドポテト ほうれん草サラダ 果物
8月3日 (水)	牛乳	ゆかりごはん 海老カツ 焼き厚揚げ ゆで野菜サラダ 果物	玉子ボーロ 飲むヨーグルト	8月13日 (土)	菓子	夏野菜のカレー トンカツ 青じそ和え	8月23日 (火)	果物	ふりかけごはん 魚のパンコ焼き 玉子焼き もやしのだんご ゼリー
8月4日 (木)	果物	しらすわかめごはん ポークビーンズ 帆立フライ ゴーヤサラダ ゼリー	利久饅頭	8月14日 (日)			8月24日 (水)	牛乳	ゆかりごはん 豚肉の竜田揚げ アスパラサラダ 金平ごぼう 果物
8月5日 (金)	牛乳	枝豆ごはん 魚のピカタ アスパラソテー 煮物 果物	ゼリー	8月15日 (月)	牛乳	ごはん 魚の味噌煮 ゴーヤチャンプルー 大根なます 果物	8月25日 (木)	果物	わかめごはん 牛肉の中華炒め コロッケ フレンチ人參サラダ ゼリー
8月6日 (土)	菓子	おにぎり(1個) お好み焼き 卵と野菜のサラダ	プチシュークリーム 野菜ジュース	8月16日 (火)	果物	ふりかけごはん とり天 ごま和え 切干大根の煮物 チーズ	8月26日 (金)	牛乳	ごはん 魚のレモン焼き トマトスクランブル 高野豆腐の煮物 ゼリー
8月7日 (日)				8月17日 (水)	牛乳	わかめごはん 魚のマヨネーズ焼き ちくわ胡瓜 青菜のじゃこ炒め ゼリー	8月27日 (土)	菓子	パン(1個) ポークリッチ 蒸し鶏サラダ
8月8日 (月)	牛乳	ゆかりごはん 肉じゃが 玉子焼き 竹の子の酢味噌 果物	フルーツヨーグルト	8月18日 (木)	果物	ゆかりごはん 豚肉の生姜焼き フレック煮 マカロニサラダ 果物	8月28日 (日)		
8月9日 (火)	果物	ごま塩ごはん エビチリ 蒸しシュウマイ ひじきサラダ ゼリー	黒棒	8月19日 (金)	牛乳	ごま塩ごはん チンジャオロース 里芋といかの煮物 ニラ玉炒め ゼリー	8月29日 (月)	牛乳	ふりかけごはん 豚肉のみそ焼き ゆかり和え 玉子焼き 果物
8月10日 (水)	牛乳	コーンごはん 魚の照り焼き ペペロンチーノ 塩昆布和え 果物	ゼリー	8月20日 (土)	菓子	塩おにぎり(1個) やきそば フルーツカクテル	8月30日 (火)	果物	わかめごはん 魚のカレームニエル 肉じゃが いんげんのごま和え ゼリー
×モ 仕入れの都合により献立を変更させていただく場合があります。 ご了承ください。									
							8月31日 (水)	牛乳	ゆかりごはん 肉団子の甘酢煮 南瓜と厚揚げの煮物 ツナサラダ 果物